



ЖИЗНЬ БЕЗ КОНФЛИКТОВ

Конфликт – наиболее острый способ разрешения противоречий в интересах, целях, взглядах, возникающий в процессе социального взаимодействия, заключающийся в противодействии участников этого взаимодействия и обычно сопровождающийся негативными эмоциями, выходящий за рамки правил и норм.

Конфликтоустойчивость – способность человека сохранять конструктивный подход во взаимодействии с окружающими вопреки влиянию конфликтогенных факторов.

Способы урегулирования конфликтов:

- компромисс (уступки с обеих сторон);
- интеграция (когда находится такое решение, при котором выполняются оба желания и ни одна из сторон ничем при этом не жертвует);
 - капитуляция (одна сторона безоговорочно уступает победу другой);
 - уход (одна сторона отказывается продолжать участвовать в конфликте);
 - переговоры (стороны конфликта (две или более) используют обмен предложениями и идеями, чтобы найти взаимно приемлемое соглашение);
 - вмешательство третьей стороны (индивида или группы, не имеющих прямого отношения к конфликту, но предпринимающих усилия, направленные на



продвижение к соглашению);

- чувство юмора.

Памятка для родителей по предупреждению конфликтов

- Постарайтесь сохранять в семье атмосферу открытости и доверия;
- Не давайте ребенку несбыточных обещаний;
- Не ставьте своему ребенку условий;
- Будьте тактичны в проявлении мер воздействия на ребенка;
- Не наказывайте ребенка за то, что позволяете себе;
- Не шантажируйте ребенка своими отношениями друг с другом;
- Не бойтесь поделиться с ребенком своими чувствами и слабостями;
- Не ставьте свои отношения с собственным ребенком в зависимость от его учебных успехов;
- Помните, что ребенок- это воплощенная возможность.

Воспользуйтесь ею так, чтобы она была реализована в полной мере!